

## INTRODUÇÃO

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) tornou-se um tema muito abordado devido a sua extrema importância e a relação com a melhoria do desempenho do colaborador dentro da organização, afinal, as pessoas passam a maior parte do seu tempo na mesma e não basta desenvolver, recompensar e agregar talentos, é preciso retê-los sempre satisfeitos e engajados, criando, mantendo e melhorando o ambiente de trabalho nas condições físicas, sociais e psicológicas. (CHIAVENATO, 2015).

Atualmente, as empresas encontram-se em um cenário extremamente competitivo onde a busca pelos melhores resultados exige cada vez mais daqueles que são o capital mais importante da empresa, os colaboradores. Os mesmos têm se posicionado perante o mercado com domínio da função que exercem, buscando cada vez mais especializações e melhorias.

Tendo em vista a relevância da valorização do capital humano e a retenção de talentos que surgem por meio de recrutamentos competentes ou desenvolvimento profissional dentro da própria organização, este projeto buscará demonstrar os fatores que influenciam na QVT e como os mesmos podem auxiliar na retenção de talentos.

### Tema Geral

Recursos Humanos: Qualidade de Vida no Trabalho

### Problematização

As empresas muitas vezes preocupam-se apenas com o ganho financeiro e esquecem de investir naqueles que são os responsáveis pelos seus ganhos, o capital humano. A Qualidade de Vida no Trabalho pode ser utilizada como ferramenta para auxiliar nisso, mas deve ser planejada e implantada com eficiência.

P0 Como a qualidade de vida no trabalho pode auxiliar na retenção de talentos e manter a motivação e desempenho dos mesmos?

### Hipótese

H0 Oferecendo aos colaboradores benefícios, remunerações, segurança e crescimento profissional, afim de que os mesmos atinjam altos níveis de satisfação e realização com a empresa e com a função exercida. (TIMOSSI; FRANCISCO; MICHALOSKI, 2007).

## REFERENCIAL TEÓRICO

Gestão de pessoas na Administração é um conjunto de planejamentos e iniciativas lideradas pelos gestores da empresa com objetivo de atingir resultados positivos na relação empresa-colaborador. (CHIAVENATO, 2015)

Uma boa gestão de pessoas é essencial para o sucesso de qualquer empreendimento. É capaz de aumentar a produtividade e diminuir a rotatividade de funcionários. Investir em treinamentos, desenvolvimento e manter a equipe motivada é o caminho para a lucratividade da empresa e profissionais engajados. (CHIAVENATO, 2015).

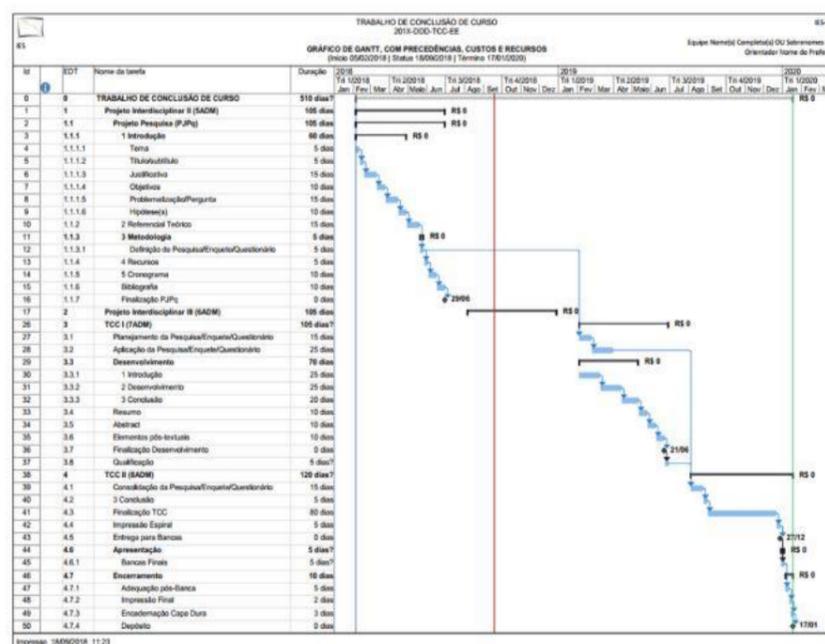
A Qualidade de Vida é a busca dos processos de trabalho, que são desenvolvidos de maneira que o melhor potencial humano seja aproveitado, sendo individual e em equipe, assim a Qualidade de Vida inserida no contexto organizacional auxilia no repensar contínuo da empresa. Qualidade de Vida é estar saudável, desde a saúde física, cultural, espiritual até a saúde profissional, intelectual e social. Cada vez mais as empresas que desejarem estar entre as melhores do mercado deverão investir nas pessoas. Portanto, qualidade de vida é um fator de excelência pessoal e organizacional. (LIMONGI-FRANÇA, 2004).

## METODOLOGIA

Pesquisa bibliográfica baseada em livros e artigos que abordam o tema do projeto.

## CRONOGRAMA

Figura 1 – Cronograma para o Projeto de Pesquisa



Fonte Elaborado pelos autores (2018)

## BIBLIOGRAFIA

ARAUJO, Luiz. **Gestão de pessoas: Estratégias e integração organizacional**. São Paulo: Atlas, 2006.

BRANHAM, Leigu; **Porque seus funcionários mais talentosos não querem ficar?**; Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

CHIAVENATO, Idalberto. **Gestão de Pessoas: o novo papel dos recursos humanos nas organizações**. 2 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2004.

CHIAVENATO, Idalberto. **Recursos Humanos: O capital humano das organizações**. 10ed. Cap.12 Qualidade de vida no trabalho. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

FONSECA, J. J. S. **Metodologia da pesquisa científica**. Fortaleza: UEC, 2002.

GONÇALVES A. e VILARTA R. **Qualidade de vida e atividade física – explorando teorias e práticas**. Barueri: Manole, 2004.

LEME, Rogerio. **Aplicação prática de gestão de pessoas por competências: mapeamento, treinamento, seleção, avaliação e mensuração de resultados de treinamento**. 2 ed. Rio de Janeiro: Qualitymark, 2005.

LIDA, Itiro. **Ergonomia: Projeto e Produção**. São Paulo: Edgar Blücher, 1990.

LIMONGI-FRANÇA, Ana C. **Qualidade de vida no trabalho, QVT: Conceitos e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial**. 2 ed. São Paulo: Atlas S.A., 2004.

NELSON, Bob. **101 maneiras de premiar seus colaboradores**; Rio de Janeiro: Sextante, 2007.